







Menu de Desayuno por Arlington Classics Academy

Marzo 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>manzanas con canela frío jugo de fruta 100%, leche</p> <p>montecados 'biggie' recién horneado* arandano limón ~</p>  <p>barra de cereal de 'Zee Zees'® pallito de queso</p>
<p>4</p> <p>duraznos en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche</p> <p>6' taquito de desayuno salsicha de pavo-huevo-queso</p> <p>- 0 -</p> <p>yogur con fruta galletas Divertidas y Fitness</p>	<p>5</p>  <p>naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche</p> <p>'West, Texas' kolache caliente con pavo, jamón y queso</p> <p>- 0 -</p> <p>bagel simple con queso crema de fresa y jelly</p>	<p>6</p> <p>plátano fresco jugo de fruta 100%, leche</p> <p>bizcocho de grano entero con pechuga de pollo</p> <p>- 0 -</p> <p>panadería: pina tropical cereal: trío de escamas con fresas</p>	<p>7</p> <p>pina recién cortada jugo de fruta 100% o fruta, leche</p> <p>waffles grano entero caliente ~ con jarabe triple de bayas</p> <p>- 0 -</p> <p>fruta fresca y yogur cereal: 'TriX'® mix'</p>	<p>8</p> <p>frutas mixtas frías jugo de fruta 100%, leche</p> <p>avena con canela y manzana ~ con crocantes de granola</p>  <p>barra de cereal de frutas pallito de queso</p>
11	12	13	14	15
Vacaciones de Primavera				
18	19	20	21	22
<p>manzanas con canela frío jugo de fruta 100% o fruta, leche</p> <p>waffles grano entero caliente ~ con lado de jarabe</p> <p>- 0 -</p> <p>yogur con fruta bocadillos de galletas grahams</p>	<p>GO TEXAN logo</p> <p>naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche</p> <p>taquito con frijoles y queso ~ tortilla integral - salsa casera</p> <p>- 0 -</p> <p>pan integral con jelly cereal: 'Cinnamon Toast'® mezcla'</p>	<p>plátano fresco jugo de fruta 100% o fruta, leche</p> <p>'West, Texas' kolache caliente con pavo, jamón y queso</p> <p>- 0 -</p> <p>barra de cereal de frutas pallito de queso</p>	<p>pure de manzana frío jugo de fruta 100%, leche</p> <p>patatas de desayuno con queso y salsicha de pavo enlace</p> <p>- 0 -</p> <p>panadería: manzana y canela cereal: 'TriX'® mix'</p>	<p>duraznos en rodajas frío jugo de fruta 100%, leche</p> <p>bizcocho de grano entero caliente con salsa de crema de salsicha de res</p>  <p>fruta fresca y yogur cereal: la mezcla de O's manzana</p>
25	26	27	28	29
<p>peras en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche</p> <p>bagel integral caliente con salsicha de pavo</p> <p>- 0 -</p> <p>yogur con fruta galletas Divertidas y Fitness</p>	<p>naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche</p> <p>panqueques integrales caliente ~ con lado de jarabe</p> <p>- 0 -</p> <p>barra de cereal de frutas pallito de queso</p>	<p>plátano fresco jugo de fruta 100%, leche</p> <p>rollo de salsicha perro caliente de pavo y queso</p> <p>- 0 -</p> <p>panadería: zanahoria y especias cereal: trigo rallado con fresa</p>	<p>tazo de melón recién cortado jugo de fruta 100% o fruta, leche</p> <p>bischocho integral caliente ~ con mantequilla solar y gelatina</p> <p>- 0 -</p> <p>fruta fresca y yogur cereal: 'Lucky Charms'® mezcla'</p>	<p>GO TEXAN logo</p> <p>no clases</p>

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...

~ = NO CARNICO



La fruta es estacional de origen local. Cuando esté disponible

Fresca al Hocualquier artículo de panadería se hornea en casero

un menu sin cerdo y mani



Toda la salsicha y el jamón están hechos de pavo



1% or Skim Milk

Aviso de derechos civiles: De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, y las instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar en base a raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluida la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, estado familiar/paternidad, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas, o represalia o represalia por actividad anterior de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las bases se aplican a todos los programas). Los plazos de reparación y presentación de quejas varían según el programa o el incidente. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para la información del programa (p. ej. Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deben comunicarse con la agencia responsable o el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 677-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, AD-3027, que se encuentra en línea en Cómo presentar una queja por discriminación en el programa y en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632-6997. Envíe su formulario completo o carta al USDA por 111 correo, Departamento de Agricultura de EE. UU., Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410. (2) lit. (202) 690-7442. (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov



Menú de Almuerzo por Arlington Classics Academy

Marzo 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				Filetes de Pollo Frito al Horno waffles grano entero y Jarabe mezcla de 4 frijoles al horno judas verdes sazonados - or - Pavo y Queso en trigo veduras fresca-jugo de veduras/fruuta bocados de pina frío eleccion de leche
4 Nuggets de Pollo al Horno rollo de grano entero pure de papas al ajo guisantes verde al vapor - or - Pavo Jamon y Queso en trigo veduras fresca-ensalata especial mezcla de frutas frío eleccion de leche	5 Sandwich Tostado de Queso - tres quesos-pan integral tater tos horneadas sazonadas zanahoria bebe fresca y ranch - or - Ensaladera de Cocinero rollo 'rustico' grande-margarina fruta fresca de temporada eleccion de leche	6 Pollo a la Barbacoa Lone Star muffin de maíz recién horneado Texas frijoles blancos ensalada de repollo y maíz 'slaw' - or - Ensalada de Fruta Fresca palito de queso-yogur-rollo-veduras fruta fresca local de Tejas eleccion de leche	7 Pizza de Pepperoni Cuadrada en corteza de grano entero ensalada fresca con tomates y frijoles garbanzo - or - Sub de Pollo Asado y Queso veduras fresca-ensalada tres frijoles manzana rodajas frío eleccion de leche	8 Enchilada con Pollo Ranchero pollo triturada-salsa ranchera-tortilla papas en cubitor del Suroeste maíz confeti salteado - or - Deslizadores 'Clasicos de Delir' veduras fresca-ensalada de pappas uvas rojas frescas eleccion de leche
11	12	13	14	15
Vacaciones de Primavera				
18 Sandwich de Pollo Empanado con pan integral y pepinillos papas cortailas arrugadas guisantes verde mantaquilla - or - Caja Bistro eso Café una huevo-palito de queso-veduras-pan fruta fresca de temporada eleccion de leche	19 Toasted Cheese Sandwich - tres quesos-pan integral bbq frijoles pintos 'charros' zanahoria bebe fresca y ranch - or - Ensaladera de Cocinero rollo 'rustico' grande-margarina duraznos en rodajas frío eleccion de leche	20 Spaghetti & Salsa de Carne palito de pan con ajo de grano entero zucchini fresca y maíz italiano ensalada verde fresca y ranch - or - Ensalada Cesar con Pollo palito de pan con ajo de grano entero mezcla de frutas frío eleccion de leche	21 Ronda de Pizza de Queso - sobre masa de pita integral ensalada Caesar con picatostes tomates fresca de uva - or - Sandwich al estilo Italiano rollo 'rustico'-tomates-ensalada Cesar fruta fresca de temporada eleccion de leche	22 Taco de Carne Sauve con tortillas de harina y queso ensalada' taco frijoles negros sazonados - or - Wrap de Pollo ahumado veduras fresca-ensalata pappas suroeste fruta fresca local de Tejas eleccion de leche
25 State Fair' Corn Dog pollo perro caliente con miel tater tos horneadas judas verdes sazonados - or - Ensalata de BBQ Pollo-pan integral veduras fresca-ensalada pappas-Fritos fruta fresca local de Tejas eleccion de leche	26 Maccarrones con Queso - panecillo suave integral guisantes y zanahorias sazonados ensalada de espinacas frescas y mas - or - 'Club Sub' (pavo-pavo)jamon-queso) rollo integral-veduras-ensalada pasta mezcla de frutas eleccion de leche	27 Pollo al Limon al Horno palito de pan de grano entero frijoles rojo sazonados ensalada verde fresca y ranch - or - Ensalada de Fruta Fresca palito de queso-yogur-rollo-veduras duraznos en rodajas frío eleccion de leche	28 Pastel de Chili con Fritos* nuestra chili con carne y cheddar frijoles pintos triturados ensalada con lechuga/tomate y salsa - or - Ensalada Cesar con Pollo 'Wrap' tortilla Inegral-veduras fresca fruta mixta y Jello* eleccion de leche	29 No Clases

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...

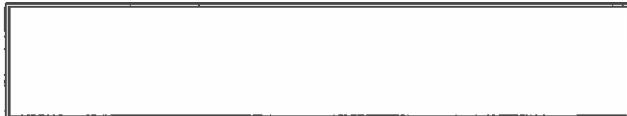
* = no carnicio



Fruit & Produce
es de
temporada local

* Las salsas, frijoles, ensaladas, pastas, panadería recién horneada y similares se cocinan en casa con nuestras recetas saludables

un menu sin cerdo y mani



Aviso de derechos civiles: De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, y las instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar en base a raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluida la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, estado de ciudadanía, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas o represalia o represalia por actividad anterior de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las bases se aplican a todos los programas). Los plazos de reparación y presentación de quejas varían según el programa o el incidente. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para la información del programa (p.ej. Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deben comunicarse con la agencia responsable o el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2000 (voz y TTY) o comunicarse con USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, AD-3027, que se encuentra en línea en <https://www.usda.gov/programs/2024/03/01/submit-discrimination-complaint> o envíe el formulario completo o carta al USDA por (1) correo electrónico: DepartmentofAgriculture@ee.usda.gov o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (888) 632-9992. Envíe su formulario completo o carta al USDA por (1) correo electrónico: program.intake@usda.gov.
D.C. 20250-9419, (2) fax: (202) 690-7442, o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.